

wen du mit beschaidenheit entweichest  
in mit guter fürsicht mit kein vrsach  
gibst zu zorn noch riranzug dar  
zu siwest in das du wisslichen erkentst  
was vnreines vff zorn gewachsen mag  
wen du kinschrich bist oder du dem zorn  
wol entweichen wilt in wol entweiche  
kinst und beschaidenlich widerstreben <sup>banst</sup>  
wilt wilu oder kinstu im kindliche  
mit entweichen noch entwimen so lauss aber  
den zorn seufziglich und gedultliche  
vbergen und ist die best kinst die dar  
zu gehört dz du dich gedultlichen dar  
in lycht von süß sinn och sijnrichi in  
kinschrichi antwort und beschaidenheit  
wort in werck zerstörend den zorn  
Es spricht gregorius wo siren als dich ma dich  
der mensch mit zorn antoret so behalt