

In alten spräch wil
 der münch kriege
 mit dem der im
 schaden hat getân so ist
 die sacht dem gelick als
 ober mit dem tûfel kriege

In alten spräch de
 müt ist ein bruch
 si ist an allen bruch
 als dz salz dz ander
 machet

In alten spräch
 wor ein kus wil
 machen der berre
 im dar zu alle das er
 bedarf dz er es voll
 bringen möge

In alten spräch der
 ist sâly der arbeit
 lîet mit gedulîkeit

In alten spräch es
 ist kein grösser tugent
 dz rechte armüt

In alten spräch dz
 ein sechlicher sich
 sell über wînde
 dz ist gottes werck und
 des münches werck

In alten spräch so
 der münch der
 über wîndet die
 krankheit des mutes

In alten spräch
 wer im selber
 kraft tut durch
 gott der ist gelick ein
 brüder

In alten spräch es
 kam ein brüder
 zu den zellen und
 hatt ein gut kappen
 an vor dem apt spast
 do strâfte im der apt
 und sprâch hie ist der
 münch wandel du bist
 aber weltlich und macht
 hie mit beliben und
 sprâch aber zu den brü
 dern unser vâtter
 und der apt spambo
 hatten alle es und zer
 zerres gewant an fr
 hant aber nu gutes
 gewand an dand von
 kinnen dz in dz stalt
 ich vâsont wor in
 behaltent mit die ge
 lott die ich vol gub

In brüder sprâch
 zu dem apt bysta
 mony woz sol ich
 tûn won ich unger
 verkoff dz ich mit mine
 genden erarbeiten
 do sprâch der apt es son